



Europees Jaar voor **actief ouder worden**  
en **solidariteit tussen de generaties 2012**



## **Voorlopig Ontwerp : Beroepstreffen. Thema "Actief Ouder worden "en solidariteit tussen de generaties.**

**Van woensdag 3 oktober tot zondag 7 oktober 2012.**

Het Europees thema is "**Actief ouder worden en solidariteit tussen de generaties**"

### **\*1 Woensdag 3 oktober**

**Aankomst:**Tussen 16 en 18 uur verwelkoming in gemeenschapscentrum Linden centrum.

- kennismaking met het bestuur van Linden groet Linden VZW en het jumelage comité van de gemeente.
- Drink.
- Het programma wordt aan deelnemers overhandigd en de inhoud van het treffen overlopen.

De gasten en gastgezinnen maken kennis met elkaar. Na een uitgebreide kennismaking vertrekken de gasten naar de gastgezinnen.

---

---

### **2 Donderdag 4 oktober**

**OCMW Lubbeek: 9 uur** samenkomst Staatsbaan 124 Lubbeek

1. 'active ageing in de provincie'
2. ( het provinciaal beleid inzake ouderenparticipatie) **Mevrouw Annemie Balcaen**, Stafmedewerker op de dienst welzijn en gezondheid. Ouderen & thuiszorg van de Provincie .  
De provincie Vlaams Brabant ondersteunt de gemeenten door o.a. onderzoek, studiewerk, begeleiding.

**3. Mijnheer Eddy Hendrickx** secretaris van het OCMW en **Serge Vanhoolandt, Stafmedewerker,**

Geven een toelichting bij hun werk, voornamelijk over het beleid in verband met actief ouder worden.

Door het OCMW worden acties ondernomen om ouderen te activeren via diverse programma's: In het dienstencentrum kunnen zij deelnemen aan o.a. taallessen, "Vingers aan de knoppen" (GSM gebruik, computer, iPad, etc. Vorming en onderwijs

**-13u: Lunch OCMW met nabespreking.**

**14,30 Gemeentehuis:** eventueel met gebruik van OCMW busje

**Tom Harding:** toelichting over "sportelen" in Lubbeek

- bezoek en deelname aan laagdrempelige Sport activiteit

Dit alles in de sportaccommodaties rond het gemeentehuis

**Sportelen is:** fysieke en sociale voordelen, De hartspiertraining, longen trainen, gewicht onder controle houden, bloeddruk verlagen, diabetes voorkomen, osteoporose voorkomen, spieren en gewrichten verstevigen, minder kans op valpartijen,

Demonstraties van activiteiten o.a: dansen, nordic walking, petanken, badminton, volley bal.

Tot 16,30 of 17 uur

Naar gastgezin: maaltijd

**20 u:** Muziek opvoering In de Stip **ConcertBand Linden** met drankje  
Jonge en oudere muzikanten musiceren samen

---

---

**\* 3 Vrijdag 5 oktober**

**10 u Kasteelhoeve**

**Een "avontuur" na mijn pensioen**

De getuigenis van **Willy Verlinden**, Ex sportambtenaar en sportleerkracht wordt B&B uitbater.

Wandeling van Kasteelhoeve naar B&B "de 3 gapers"

**13u Lunch Kasteelhoeve**

**NEOS Nadia De Peuter** "netwerk voor ondernemende senioren"

- actief na mijn pensioen

- cultuur sport en reizen.

**ERSV Vlaams-Brabant ( Resoc) Stafmedewerker Werk Famke Soenen en collega**

ERSV staat voor Erkend Regionaal Samenwerkingsverband. Deze vzw fungeert als sokkel voor de overlegorganen SERR en RESOC, coördineert de werking van deze organen en stelt personeel ter beschikking. ERSV Vlaams-Brabant is het juridische aanspreekpunt voor subsidies, contracten met werknemers, samenwerkingsverbanden, ...

Brengt met cijfergegevens over de tewerkstelling van ouderen in regio Leuven en gemeente Lubbeek

- activeringsmaatregelen en -initiatieven ten gunste van oudere werklozen
- "leeftijdsbewust" personeelsbeleid

Gastgezin maaltijd

---

---

### **\* 4 Zaterdag 6 oktober**

**-9 uur** gemeentehuis Lubbeek. Officiële ontvangst, **door Burgemeester Freddy Vranckx en Martine Vanbever Schepen van Cultuur** met nadruk op het vrijwilligerswerk van de ondernemende senioren in Lubbeek.

o.a. Opmaak en realisatie van Erfgoedpad en wandeling

#### **Werkvergadering**

thema ***Actief ouder worden en solidariteit tussen de generaties.***

hoe ontwikkelen en impliceren onze gejumedeerde gemeenten dit thema.

**Wandeling langs nieuw erfgoed pad** rond gemeentehuis

**-13 uur Lunch in het gemeentehuis op basis van streekproducten**

- **vrij** bezoek aan Leuven kan met gidsen

**-20 uur Afscheidsdiner Brouwerij-distilleerderij Craywinkelhof**

Staatsbaan 263, Lubbeek uitzonderlijke historisch gerestaureerde locatie in hergebruik.

---

---

### **• 5 Zondag 7 OKTOBER**

Vertrek van de gasten